



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
*COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA*

**REGOLAMENTI E PROGRAMMI DELL'ATTIVITA' NATATORIA REGIONALE**  
**STAGIONE AGONISTICA 2024/2025 - fase invernale – prima parte**

**NORME DI CARATTERE GENERALE**

**1- In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita una sola partenza valida.**

2-Gli atleti che nella stagione 2023/2024 hanno ottenuto i tempi limite per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti Indoor e Estivi beneficeranno della Wild Card: potranno iscriversi in qualsiasi gara senza il tempo limite ma con l'indicazione W.C.

3-Si ricorda che le gare dei 50 dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Alle prove potranno essere iscritti in queste gare anche atleti e atlete appartenenti alla categoria Ragazzi, mediante "wild cards" (deposito cauzionale, in aggiunta alla tassa di iscrizione, di € 15,00).I nuotatori,così iscritti,dovranno conseguire nella gara tempi uguali o migliori di quelli della tabella allegata. Per la categoria Esordienti non sono previste le gare sui 50 metri né nelle fasi eliminatorie né nelle fasi finali del Campionato Regionale Assoluti

**TEMPI LIMITE GARE 50 DORSO, RANA, FARFALLA PER LA CATEGORIA RAGAZZI**

<b>GARA</b>	<b>MASCHI</b>		<b>FEMMINE</b>	
50 dorso	29.90 (50 )	28.90 (25)	33.90 (50)	32.90 (25)
50 rana	32.80 (50)	31.80 (25)	37.40 (50)	36.40 (25)
50 farfalla	27.30 (50)	26.80 (25)	31.40 (50)	30.90 (25)

Note : (50) tempo vasca da 50 metri, (25) tempo vasca da 25 metri

**4-Atleti convocati in squadre nazionali:**

Agli atleti che risultassero impossibilitati a prendere parte a manifestazioni federali regionali, sia perché convocati dalla F.I.N. in rappresentative nazionali assolute o giovanili, sia per motivi legati alla programmazione federale, sarà assicurato, previa regolare iscrizione nei termini previsti per tali manifestazioni:

- l'accesso ad eventuali turni successivi nelle gare individuali in cui risultano iscritti
- l'assegnazione, sempre ed esclusivamente nelle suddette gare individuali, di punteggi virtuali in base ai tempi ottenuti nelle concomitanti competizioni internazionali, nel caso le manifestazioni in questione siano alla fase finale.

Per ulteriori chiarimenti in merito si consiglia la consultazione del libretto dei Regolamenti Generali della F.I.N.

**5- CONCORRENTI**

Salvo diverse disposizioni, per esigenze tecnico – organizzative del Comitato Regionale, valgono le norme di carattere generale riportate nel fascicolo "Calendario , Programmi e Regolamenti" delle Manifestazioni Federali .

**6- ISCRIZIONI**

a) le iscrizioni alle gare dovranno essere fatte sul gestionale entro la scadenza fissata dal C.R

Esclusivamente per le fasi eliminatorie, eventuali variazioni/inserimenti potranno essere comunicate via mail al C,R, entro e non oltre le ore 16,00 del giorno successivo alla chiusura delle iscrizioni (es, entro le h 16,00 del giovedì se le iscrizioni chiudono il mercoledì)

b) **Si ricorda alle società di iscrivere on-line le staffette con relativi nominativi delle suddette, anche degli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali (Regolamento Nazionale pag 16)**



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
*COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA*

c) per la convalida delle iscrizioni, la società dovrà avere credito sufficiente, nella sezione “economato”, in quanto le tasse gare verranno prelevate in automatico

d) sul campo gara non sono ammesse iscrizioni né variazioni

e) **le tasse gare, stabilite in € 5,00 atleta/gara cronometraggio semi automatico, € 5,60 cronometraggio automatico piastre Fvg , € 6,00 piastre fuori regione, ed in € 7,00 per ogni staffetta**

f) per eventuali assenze non segnalate entro mezz'ora prima dell'inizio della manifestazione al tavolo della giuria, è applicata la sanzione di **€ 15,00**.

Se un'atleta non rientra nel tempo limite, verrà applicata una sanzione di **€ 25,00** .

**f) prove tempi , non sono previste, in quanto nella data di scadenza dei tempi limite per manifestazioni nazionali il Comitato ha organizzato una manifestazione**

g) manifestazioni all'estero: la Società prima della manifestazione deve inoltrare all'indirizzo dedicato ([gare.estero@federnuoto.it](mailto:gare.estero@federnuoto.it)) formale richiesta di autorizzazione a partecipare a competizioni al di fuori del territorio nazionale. La partecipazione va comunicata tramite e-mail, spedita dall'account ufficiale della Società, con almeno un giorno di anticipo sull'inizio della competizione all'indirizzo istituzionale [gare.estero@federnuoto.it](mailto:gare.estero@federnuoto.it) e deve riportare nazione, località e data di svolgimento della manifestazione. Per l'autorizzazione del Settore Nuoto vale il silenzio-assenso: la partecipazione si intende cioè senz'altro approvata, a meno di non ricevere dagli Uffici Federali riscontro in senso contrario. La Società avrà in ogni caso cura di conservare fino al termine della stagione copia della e-mail, pronta per essere nuovamente inoltrata in caso di espressa richiesta in tal senso degli Uffici Federali. I risultati della manifestazione all'estero la cui comunicazione di partecipazione sia stata spedita da indirizzo mail con mittente privato, notificata al Settore Nuoto successivamente alla disputa dell'evento o a indirizzi diversi da quello istituzionale non saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali in tempo utile per essere validi ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla Fin

l) per i risultati conseguiti in manifestazioni **NON organizzate dallo scrivente**, sarà cura del Comitato Regionale competente per territorio, importare i risultati

m) nell'esecuzione di tutte le gare, in tutte le manifestazioni e categorie, finali comprese, precederà il settore femminile; la prima parte del riscaldamento è riservata agli atleti che disputano le prime gare, Per il settore Esordienti, nelle manifestazioni in cui esordienti A e B gareggeranno insieme, la prima metà del riscaldamento è riservata alla categoria che gareggerà per prima.

n) al fine di consentire il più solerte svolgimento delle manifestazioni sarà predisposto un'adeguato spazio per il raduno degli atleti presso gli Ufficiali di Gara addetti ai concorrenti in modo da preordinare l'inizio di due gare consecutive;

o) per quanto non previsto dalla presente Circolare, suscettibile di variazioni in conformità alle disposizioni federali nonché alle esigenze programmatiche di questo Comitato Regionale, si applicano le attuali disposizioni FIN.



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
*COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA*

**MANIFESTAZIONE DI AMMISSIONE AL CAMPIONATO ITALIANO OPEN IN VASCA CORTA 2024**

**1° prova Assoluti**

Per il conseguimento dei requisiti di ammissione al Campionato Italiano Open Indoor il Comitato Regionale organizzerà una manifestazione regionale – 1° prova Assoluti

A questa prova potranno essere iscritti solo atleti in possesso del tempo limite (pag. 7), conseguiti nella stagione 2023/2024,

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 6 gare individuali, con un massimo di 3 gare per giornata.

Chi non sarà in possesso del tempo limite potrà partecipare ad un massimo di 3 gare.

Alle gare degli 800 e 1500 sl potranno essere iscritti esclusivamente gli atleti che hanno ottenuto il tempo limite.

**PROGRAMMA GARE 1° PROVA ASSOLUTI**

<b>1^ parte</b>	<b>2^ Parte</b>	<b>3^ Parte</b>
50 SL F/M	50 DORSO F/M	100 S,L, F/M
200 DORSO F/M	400 S,L, F/M	200 RANA F/M
50 RANA F/M	200 MISTI F/M	100 MISTI F/M
400 MISTI F/M	200 FARFALLA F/M	50 FARFALLA F/M
200 S,L, F/M	100 RANA F/M	100 DORSO F/M
100 FARFALLA F/M	800 S,L, M	800 S,L, F
1500 S,L, F		1500 S,L, M

il Comitato Regionale organizzerà in data 30 novembre – 1 dicembre 2024, una prova , denominata 2° prova regionale Assoluti, divisa in 3 parti, l'iscrizione sarà libera, ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di 6 gare individuali, con un limite di 3 gare per parte.

**PROGRAMMA GARE 2° PROVA ASSOLUTI**

<b>1^ parte</b>	<b>2^ Parte</b>	<b>3^ Parte</b>
50 SL F/M	50 DORSO F/M	100 S,L, F/M
200 DORSO F/M	400 S,L, F/M	200 RANA F/M
50 RANA F/M	200 MISTI F/M	100 MISTI F/M
400 MISTI F/M	200 FARFALLA F/M	50 FARFALLA F/M
200 S,L, F/M	100 RANA F/M	100 DORSO F/M
100 FARFALLA F/M	800 S,L, M	800 S,L, F
1500 S,L, F		1500 S,L, M



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
*COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA*

**COPPA CADUTI DI BREMA**

La manifestazione avrà svolgimento con una fase regionale e una fase nazionale.

La fase regionale si svolgerà il **22.12.24 a Trieste**, a questa fase possono partecipare tutte le Società affiliate 2024/2025 con una sola squadra in ciascun settore (M e F).

E' possibile presentare iscrizioni anche per un solo settore.

La fase regionale avrà svolgimento in 2 turni di gare secondo il seguente programma.

Non sono ammesse iscrizioni di squadre e atleti fuori – gara, né di squadre la cui formazione non copra almeno i 4/5 delle gare in programma, la norma vale sia per il settore femminile che per quello maschile

**L'iscrizione della squadra/e, a garanzia di partecipazione della Società, dovrà pervenire, tramite mail, al Comitato Regionale 15 giorni prima della data della manifestazione (7.12.2024)**

Le iscrizioni degli atleti e delle staffette verranno fatte online entro il 19.12.2024

Ogni squadra presenterà un concorrente per ogni gara individuale ed una squadra per ogni gara di staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di quattro gare individuali più le staffette.

Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, **in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile).**

Non essendo ammesse integrazioni sul piano vasca, rispetto agli atleti iscritti da portale, è consentito alle società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti anche anagrafiche di atleti che si riserva di schierare eventualmente il giorno della gara sostituzioni degli atleti iscritti nelle gare individuali, fermo restando il limite massimo di 10 atleti,

Se risulteranno iscritte più di 10 squadre, si effettueranno n. 2 batterie, la prima composta dalle prime 10 società classificate per settore alla fase regionale della Coppa Brema 2023, la seconda con le rimanenti.

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, da effettuarsi a cura del Comitato regionale, previa comunicazione di data e orario alle società iscritte, per consentire loro di presenziare al sorteggio stesso.

Se il numero e le squadre iscritte sarà diverso tra settore femminile e maschile, verranno effettuati n. 2 sorteggi, uno per le femmine, uno per i maschi

I nominativi dei componenti delle staffette della prima metà del programma gare (14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Segreteria prima del termine della gara dei 400 mx maschi, quelle della seconda parte del programma (29 e 30) prima del termine della gara dei 400 mx femmine

Per il regolamento completo (squalifiche, atleti in prestito....) si rimanda al Regolamento Nazionale

**PROGRAMMA**

I turno			II turno		
1	200 misti	femmine	16	200 misti	maschi
2	400 s.l.	maschi	17	400 s.l.	femmine
3	200 s.l.	femmine	18	200 s.l.	maschi
4	100 farfalla	maschi	19	100 farfalla	femmine
5	100 rana	femmine	20	100 rana	maschi
6	200 rana	maschi	21	200 rana	femmine
7	100 dorso	femmine	22	100 dorso	maschi
8	200 dorso	maschi	23	200 dorso	femmine
9	200 farfalla	femmine	24	200 farfalla	maschi
10	100 s.l.	maschi	25	100 s.l.	femmine
11	50 s.l.	femmine	26	50 s.l.	maschi
12	400 misti	maschi	27	400 misti	femmine
13	800 s.l.	femmine	28	1500 s.l.	maschi
14	4x100 mista	maschi	29	4x100 mista	femmine
15	4x100 s.l.	femmine	30	4x100 s.l.	maschi



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
*COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA*

**TEMPI LIMITE 2024/2025**

**Sezione maschile**

SEZ.

MT	STILE	Seniores	Cadetti	2007 J	2008 J	2009 R	20010 R	2011 R
50	Libero	00.24.60	00.25.30	00.25.90	00.26.10	00.26.40	00.27.10	00.28.40
100	Libero	00.54.00	00.55.30	00.56.20	00.56.80	00.57.70	00.59.00	01.01.20
100	Libero	00.54.00	00.55.30	00.56.20	00.56.80	00.57.70	00.59.00	01.01.20
200	Libero	01.58.20	02.00.80	02.02.80	02.04.20	02.05.70	02.08.70	02.13.60
400	Libero	04.10.20	04.16.50	04.20.00	04.23.00	04.25.50	04.32.50	04.41.50
800	Libero	08.27.50	08,49,28	08,59,27	09,03,85	09,07,92	09,22,44	09,42,99
1500	Libero	16.10.52	16.52.27	16.58.57	17.07.43	17.15.85	17.38.88	18.05.75
50	Dorso	00.28.11	00.28.97	00.29.65	00.29.81	-	-	-
100	Dorso	01.00.39	01.02.28	01.03.21	01.03.67	01.04.47	01.06.83	01.09.41
200	Dorso	02.11.26	02.14.35	02.17.60	02.18.24	02.19.39	02.23.73	02.29.88
50	Rana	00.31.19	00.31.87	00.32.66	00.32.95	-	-	-
100	Rana	01.07.34	01.09.73	01.11.23	01.11.78	01.12.55	01.14.75	01.17.39
200	Rana	02.27.53	02.32.52	02.35.38	02.36.72	02.39.28	02.42.53	02.49.13
50	Farfalla	00.26.95	00.27.64	00.28.11	00.28.59	-	-	-
100	Farfalla	00.59.18	01.00.89	01.01.86	01.02.98	01.03.89	01.05.86	01.08.70
200	Farfalla	02.11.73	02.17.18	02.17.96	02.20.22	02.22.43	02.25.57	02.31.75
100	Misti	01.00.18	01.01.89	01.02.86	01.03.98	01.04.89	01.06.86	01.09.70
200	Misti	02.13.65	02.17.98	02.20.17	02.20.80	02.23.00	02.26.91	02.32.85
400	Misti	04.46.46	04.57.19	05.00.76	05.01.86	05.04.99	05.12.68	05.23.48

**SEZIONE FEMMINILE**

MT	STILE	Seniores	Cadette	2009 J	20010 J	20011 R	2012 R
50	Libero	00.28.20	00.29.10	00.29.40	00.29.60	00.29.90	00.30.70
100	Libero	01.01.10	01.02.50	01.03.40	01.04.10	01.04.80	01.06.50
200	Libero	02.10.70	02.14.40	02.16.70	02.18.10	02.19.40	02.23.00
400	Libero	04.34.00	04.43.10	04.47.00	04.49.60	04.52.60	05.00.50
800	Libero	09.19.80	09.39.80	09.46.50	09.51.50	09.55.00	10.11.00
1500	libero	17,52,90	18,32,50	18,45,26	18,55,04	19,02,97	19,33,01
50	Dorso	00.31.79	00.32.81	00.33.07	00.33.34	-	-
100	Dorso	01.08.19	01.09.72	01.10.72	01.11.43	01.12.19	01.14.69
200	Dorso	02.26.51	02.31.18	02.32.33	02.35.31	02.36.01	02.40.93
50	Rana	00.35.68	00.36.67	00.37.32	00.37.71	-	-
100	Rana	01.17.43	01.19.77	01.20.10	01.21.26	01.22.27	01.25.22
200	Rana	02.46.84	02.50.79	02.54.55	02.55.24	02.57.43	03.04.03
50	Farfalla	00.30.65	00.31.43	00.31.87	00.32.21	-	-
100	Farfalla	01.07.64	01.09.14	01.10.36	01.11.62	01.12.22	01.14.80
200	Farfalla	02.27.60	02.33.52	02.36.29	02.37.96	02.39.86	02.45.30
100	Misti	01.08.64	01.10.14	01.11.36	01.12.62	01.13.22	01.15.80
200	Misti	02.30.82	02.34.53	02.36.77	02.38.40	02.40.05	02.44.65
400	Misti	05.19.07	05.27.39	05.37.60	05.36.26	05.39.14	05.47.60



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
*COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA*

**SETTORE ESORDIENTI**

Per quanto riguarda il settore Esordienti A e B, fino al 31.12.2024, il Comitato Regionale organizza una prova a livello provinciale .

Si dà mandato ai signori delegati di organizzare, in collaborazione con le Società della propria Provincia, le manifestazioni provinciali.

È necessario comunicare al Comitato Regionale FIN – prima possibile – sede, date, orari.

Le iscrizioni saranno fatte tramite portale, termine per le iscrizioni fissato il mercoledì antecedente la manifestazione.

Sarà a cura dei singoli delegati FIN richiedere il medico e i cronometristi.

Il G.U.G. è a carico della segreteria del Comitato .

Tassa gara € 5,00

Il programma gare sarà diviso in 3 prove/giornate e dovrà svolgersi entro il 31.12.2024.

Ogni atleta può essere iscritto al massimo in due gare per giornata

**PROGRAMMA GARE ESORDIENTI A e B FASE PROVINCIALE**

<b>1^ Prova</b>	<b>2^ Prova</b>	<b>3° Prova</b>
200 misti F/M B/A	200 s,l, F/M B	400 misti F/M A
50 s.l. F/M B	200 rana F/M A	100 s.l. F/M B/A
200 s.l. F/M A	100 misti F/M B	50 dorso F/M B
100 dorso F/M B/A	200 farfalla F/M A	100 farfalla F/M A/B
50 farfalla F/M B	50 rana F/M B	200 dorso F/M A
100 rana F/M B/A	800/1500 s,l, F/M A	400 s,l, F/M A/B